



Leiliane Rocha

PSICÓLOGA

CARTILHA

As 4 Regras de Proteção

que toda criança precisa saber



Sobre Proteção...

As crianças precisam ser ensinadas a protegerem o corpo. Existem diversas formas de transmitir este aprendizado, esta mensagem tão importante! .

Nesta cartilha trago as “Quatro Regras de Proteção”, que você precisa ensinar para o seu filho, seu sobrinho, seu aluno, enfim, para TODAS as crianças que você conhece e que vier a conhecer.

Quando se trata de prevenção ao Abuso, tão importante quanto proteger a criança, é ensiná-la a se proteger!



Quais são as 4 regras de proteção?

1- Fale: NÃO!;

"Filha (o), ninguém pode tocar em suas partes íntimas a não ser as pessoas que fazem parte da sua rede de segurança. Mesmo sendo essas pessoas, só podem tocar para limpar ou passar remédio, se necessário. E este toque não pode ficar em segredo."

2- Gritar bem alto;

"Filha (o), você pode gritar porque alguém vai te ouvir. Não tenha medo de gritar."



Quais são as 4 regras de proteção?

3- Saia correndo;

"Filha (o), você não deve ficar com uma pessoa que te toca assim. Ela não quer o seu bem. Mesmo que seja alguém da nossa família, você não deve ficar perto."

4- Conte tudo para mim ou pra alguém que você também confia (relembre à criança a "Rede de segurança" dela).

"Filha (o), conte tudo para mim ou pra alguém que você também confia. Eu sempre vou acreditar em você, vou proteger você. Sabe por quê? Porque você é muito especial para mim, seu corpo é muito precioso..." E a conversa continua...

Sabemos que em muitas situações o abusador não deixa a criança correr, que oprime tanto que a criança não sabe dizer NÃO; mas estes não são motivos para deixar de ensiná-la. Se, pelo menos o seu filho entender a última regra (que é a mais importante), você terá a chance preciosa de protegê-lo de situações futuras, tomar providências em relação a algum abuso sofrido e acolher seu filho. Todos os nossos esforços são válidos na proteção dos nossos pequenos.

O que é Rede de Segurança?

São pessoas que o seu filho pode confiar e pedir ajuda quando se sentir triste, com medo.

- Deve ser formada acordo com cada contexto familiar;
- É importante ter nesta rede uma pessoa que não seja membro da família (Ex. Professora);
- Para crianças maiores de 5 anos explique o que é Conselho Tutelar e fale sobre o disque 100.





Dinâmica

As 4 regras de proteção que toda criança precisa saber.

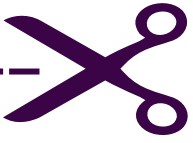


MOLDES



**Leiliane
Rocha**
PSICÓLOGA

Imprimir e recortar



Sugestões de dinâmicas

VEJA UMA MANEIRA SIMPLES, PRÁTICA E DIVERTIDA
DE ENSINAR ESSE CONCEITO PARA A SUA CRIANÇA



Você pode iniciar a conversa assim:

“Filha (o), sabemos que nosso corpo é especial e que devemos cuidar dele com carinho. Não podemos deixar que outras pessoas toquem de um jeito que nos incomode e escondido.”

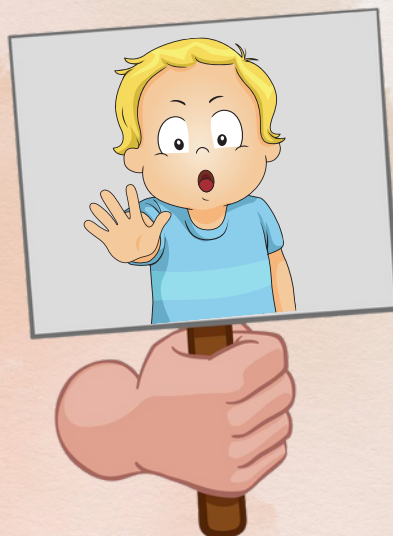
“Filha (o), você sabe o que fazer se alguém vier tocar em seu pênis, bumbum, vulva, peitinhos ou se alguém pedir para você tocar nas partes íntimas dele ou beijar em sua boca ou lhe espionar no banheiro de casa ou da escola/ trocando de roupas? Vamos aprender sobre isto hoje e construir um cartaz bem bonito?!”



Dinâmica 1- Construa um cartaz de desenhos com as “Quatro Regras de Proteção”.

Dinâmica 2- Numa cartolina a família pode colar figuras que ilustrem as regras.

Dinâmica 3- Confeccione plaquinhas junto com a criança com imagens das 4 regras de proteção.



Imersão MPI

Meu Projeto de Proteção à Infância

Se você ainda não se inscreveu na Imersão MPI, clique no link abaixo e participe desse Mega evento online e gratuito que será incrível!



<https://leilianerocha.com.br/inscricao-imersao-mpi/>

100% ONLINE
100% GRATUITO





Leiliane Rocha

PSICÓLOGA (CRP 09/013199) E ESPECIALISTA EM
SEXUALIDADE HUMANA

PARA ACESSAR OUTROS MATERIAIS GRATUITOS COM VÁRIAS
DICAS E DINÂMICAS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL E PREVENÇÃO
AO ABUSO SEXUAL INFANTIL, ACESSE O MEU PERFIL
NO INSTAGRAM, FANPAGE E CANAL DO YOUTUBE:

   LEILIANE ROCHA PSICÓLOGA

(Por gentileza, se for publicar qualquer trecho da cartilha, dê os créditos.)